



Erweiterung von 30er Zonen in unserer Gemeinde



Wie im Gemeinderat beschlossen, wurden die Erweiterungen von bestehenden 30 km/h Zonen in unserer Gemeinde noch vor Ferienbeginn verordnet und auch eingerichtet.

Nach mehreren Bürgeranfragen hat sich der zuständige Ausschuss mit den gewünschten Geschwindigkeitsbeschränkungen befasst und diese auch positiv bewertet. Als Kriterien wurden angeführt, dass es in den betroffenen Gebieten schon mehrere 30 km/h Beschränkungen gibt und die Straßenbreite in vielen Bereichen keine höhere Geschwindigkeit zulässt.

In Leobendorf gibt es nun rund um den Bildungscampus im gesamten Bereich der Burggasse, Nußallee, Waldstraße, Berggasse, Pfarrweg, Am Neubau, Imkerweg und Hanggasse eine durchgängige 30 km/h Zone.

In Tresdorf wurde die bestehende 30 km/h Zone rund um die Flurgasse über In Pappeln bis zur Unteren Hauptstraße vor dem Kindergarten erweitert.

Im Bereich nördlich der Leobendorfer Straße in Tresdorf wurden die bestehenden 30 km/h Zonen zusammengefasst. Die 30 km/h Zone beginnt nun bereits in der Leithengasse und

umfasst das gesamte Gebiet bis zur Kellergasse.

Achtung: In den 30 km/h Zonen gilt an allen Kreuzungen der Rechtsvorrang. Wir bitten Sie um die Einhaltung der 30 km/h Geschwindigkeit und vor allem am Anfang um besondere Vorsicht.



Herbst-Impulse als Beilage in diesem Gemeindejournal !

Eigentümer, Herausgeber und Verleger:

Marktgemeinde Leobendorf

2100 Leobendorf, Stockerauer Straße 9

Für den Inhalt verantwortlich:

Bürgermeister Magdalena Batoha

Satz und Druck:

Druckerei Fuchs GesmbH

Leobendorf - Korneuburg

www.druckerei-fuchs.at



Liebe Bürgerinnen und Bürger!

Der Herbst naht in großen Schritten. Genießen Sie die schönen Tage des Spätsommers.
Eine Rückkehr zur Normalität ist hoffentlich in Sichtweite

und wir alle wünschen uns, dass sich durch eine hohe Durchimpfungsrate die Situation stabilisiert und es zu keinem weiteren Lockdown mehr kommt.

Unkrautbeseitigung: Helfen Sie dabei mit!

Die Marktgemeinde Leobendorf investiert jährlich viel Zeit und Geld in die Betreuung und Gestaltung der Grünflächen, auch die Unkrautbekämpfung auf öffentlichen Flächen ist sehr arbeitsintensiv.

Helfen Sie dabei mit, unser Ortsbild gepflegt zu erhalten: Einzelne Handgriffe sind für jeden schnell erledigt und der ganzen Gemeinde ist viel geholfen —zum Beispiel, wenn man vor seiner Haustür einen gerade sprießenden Löwenzahn zupft oder den Gehsteig vor dem eigenen Grund ökologisch und ohne Einsatz von Pestiziden von Unkraut befreit.

**Ihre Magdalena Batoha
Bürgermeister**

Fertigstellung der L 25 in Unterrohrbach

Landesrat Ludwig Schleritzko nahm am 2. September 2021 in Vertretung von Landeshauptfrau Johanna Mikl-Leitner die Fertigstellung für die Neugestaltung der Landesstraße L 25 in Unterrohrbach vor.

Mobilitätslandesrat Ludwig Schleritzko: „Mir ist es wichtig, die Sicherheit für die Verkehrsteilnehmer sowie die Lebensqualität in unserem Land und in den einzelnen Ortschaften zu verbessern. Die Maßnahme hier in Unterrohrbach ist ein wichtiger Schritt

in die gewünschte Richtung.“ Insgesamt wurden für dieses Projekt rund € 685.000.- (Land NÖ rund € 365.000.-, Marktgemeinde Leobendorf rund € 320.000.-) investiert.

Was nun noch fehlt ist eine durchgängige Markierung des neu errichteten Radweges. Das entsprechende Konzept muss jedoch erst von der NÖ Straßenverwaltung er-

stellt und von der BH Korneuburg genehmigt werden.



Schulbeginn in der Volksschule!

Wie jedes Jahr wurden auch heuer die 1. KlasslerInnen in der VS-Leobendorf mit neuen T-Shirts von der Gemeinde Leobendorf ausgestattet. Frau Bürgermeister Magdalena Batoha und gf GR Andrea Hohenecker überbrachten die Geschenke.

Voller Stolz wurden die Leibchen von den Kindern gleich anprobiert. Für das nächste Schulfest sind unsere Schuleinsteiger gerüstet. Allen Kindern und Lehrerinnen einen schönen Start ins neue Schuljahr.



Aus dem Ausschuss Finanzen und Organisation

„good news“ vom Finanz-Ausschuss

Mit unserem letzten Beitrag im Gemeindejournal haben wir Sie über den Budget-Voranschlag für 2021 informiert. Seitdem hat sich einiges getan im Bereich der Gemeindefinanzen, über das wir kurz berichten möchten: so wurde Ende des 1. Quartals der Rechnungsabschluss für 2020 erstellt und die letzten Förder-Anträge im Rahmen des „KIP“ (Kommunales Investitionsprogramm) versendet. Damit konnten einige unserer kommunalen Investitionen mit 50 Prozent der Projektkosten gefördert werden, die Anträge aus dem 1. Gemeindepaket wurden allesamt unbürokratisch bearbeitet und die Fördergelder kurzfristig ausbezahlt. Gemäß Voranschlag 2021 sind 21 Projekte geplant, die Gesamt-Investitionskosten betragen rd. 2,4 Mio. EUR. Die Finanzierung erfolgt z.T. durch Eigenmittel aus der operativen Geschäftstätigkeit, durch Förderungen, Zuschüssen oder auch Darle-

hen.

Hinsichtlich der im Voranschlag geplanten Neuaufnahme von Darlehen iHv. EUR 1.13 Mio. EUR fand wie alljährlich die Ausschreibung an die Banken statt. Die Angebote wurden geprüft, im Ausschuss besprochen und das Bestangebot in der GR-Sitzung am 30. Juni beschlossen.

Aufgrund des derzeit historisch niedrigen Zinsniveaus wurden in weiterer Folge Gespräche mit den darlehensgebenden Banken geführt mit dem Ziel, die Konditionen des bestehenden Kreditportfolios soweit möglich an die vorherrschende Marktsituation anzupassen.

Weiters wurde Anfang August ein Halbjahres-Rechnungsabschluss erstellt. Hier zeigt sich, dass die ertragsseitig budgetierten Werte per Jahresende erreicht bzw. sogar überschritten werden. Dies betrifft im Wesentlichen unsere wichtigsten Einkommensquellen wie Ertragsanteile, Kommunalsteuer, Grundsteuer und Ge-

brauchsabgaben.

Eine erfreuliche Entwicklung, die sich ebenso in einem vom Magazin public durchgeführten Bonitätsranking widerspiegelt: erstmals seit langer Zeit haben es 5 Gemeinden aus dem Bezirk Korneuburg unter die TOP 250 der am besten wirtschaftenden Gemeinden Österreichs geschafft. Darunter und neu dabei ist auch unsere Gemeinde Leobendorf auf Platz 241 – ein absolut erfreuliches Ergebnis. Ein Ansporn, auch weiterhin behutsam mit unseren Finanzen umzugehen, Förderungen auszunutzen, konsequent Schulden abzubauen und Investitionen mit Augenmaß und entsprechend den infrastrukturellen Erfordernissen zielgerichtet durchzuführen.



Oberrohrbach: Bepflanzung der Leobendorfer Straße

Die Bepflanzung der Leobendorfer Straße entlang der Ortsausfahrt (nach Leobendorf) wurde erfolgreich abgeschlossen. Eine Mischung aus Bäumen und verschiedenen blühenden Sträuchern wird diesen Teil der Fahrbahn in Zukunft verschönern und die Anrainer vor Lärmbelästigung besser schützen.

Die Sanierung der Trafik konnte nun fertig gestellt werden. Leider ist die Betreiberin, Frau Anita Hütt, viel zu früh verstorben. Das Lokal kann erst wieder weitergeführt werden, wenn die Freigabe durch den Notar erfolgt ist.



Adventfenster in Leobendorf – wer macht mit?

Auf Wunsch der Bevölkerung können sich heuer auch private Personen, aber auch Gewerbetreibende bzw. Vereine, für die Gestaltung eines Adventfensters in der Gemeinde Leobendorf anmelden. Voraussetzung ist, dass das Fenster gut sichtbar ist und bis Ende Dezember in den Abendstunden beleuchtet werden kann. Sollten es die Covid-Vorschriften im Dezember zulassen, kann auch gerne ein Glas Punsch oder Tee ausgeschenkt werden, ist aber kein Muss. Der Ad-

ventkalender mit Namen und Adresse der Teilnehmer und die Reihung von 1. – 24. Dezember 2021 wird an jeden Haushalt gesendet. Die Bevölkerung kann in der Adventzeit bis Ende Dezember die weihnachtlich dekorierten Fenster bei einem Spaziergang bestaunen. Sollten Sie Interesse haben, melden Sie sich gleich im Bürgerservice unter 02262/66151/30 und teilen Sie Ihren Wunschtermin und die Uhrzeit (nur bei Ausschank) bzw. Ihre genaue Adresse mit. Wir bitten um

Verständnis, dass die Reihung nur nach einlangen der Anrufer erfolgt.



Danke!

Danke an die privaten Blumeninseln-PflegerInnen in der Großgemeinde



Wir sagen den vielen Privatpersonen ein herzliches Dankeschön für die liebevolle Pflege der Rabatte in ihren Straßen. Damit entlasten sie die Mitarbeiter unseres Bauhofes und tragen zu einem schöneren Ortsbild bei. Sollten auch Sie Interesse haben an einer privaten Inselbetreuung, melden Sie sich am Gemeindeamt.



Fotos für die topothek

Wir bitten Sie weiterhin um Fotos aus den letzten Jahrzehnten, ob Straßen und Wohnsiedlungen, alte Häuser, Feste und Umzüge in der Großgemeinde. Die Fotos mit genauen Anga-

ben im Bürgerservice der Gemeinde abgeben, diese werden eingescannt und wieder retourniert. Schauen Sie sich die Topothek Leobendorf an, unter: www.leobendorf.gv.at

topothek 

H E I G M E M A N T **K U L T U R 21** A S E S A B I U S D A K T I R E T E I T O T N

Hoffnungsvoll sieht der Ausschuss Kultur/Event/Sport in den Herbst und freut sich auf Kultur vor der Haustüre. Wir bieten Ihnen ein abwechslungsreiches Programm für Groß und Klein im Grunerhof mit verschiedensten Vorstellungen. Alle Veranstaltungen werden mit den jeweils aktuellen Covid-Vorschriften durchgeführt. Wir bitten Sie um Verständnis, wenn wir auf Grund einer Corona-Verordnung, die eine oder andere Veranstaltung absagen müssen.

Die Einzelkarten (keine ABO-Blöcke) für die gewünschte Veranstaltung, können Sie ab Oktober am Gemeindeamt erwerben, bei einer Absage wird das Geld wieder zurück bezahlt. Bitte informieren Sie sich immer vor jeder Veranstaltung auf der Gemeinde-Homepage, Facebook, oder Gemeinde-App GEM2GO über Änderungen und Absagen.

Freitag,	12.11.21 - 19.30 Uhr - Weintaufe
Donnerstag,	25.11.21 - 19.30 Uhr - Musikkabarett mit Thomas Strobl „Jukebox-Gags, Songs & Sing along“
Sonntag,	05.12.21 - 18.00 Uhr - Weihnachtsmelodien „Die schönsten Melodien zur Weihnachtszeit“
Mittwoch,	08.12.21 - 16.00 Uhr - Der gestiefelte Kater – Märchen für unsere Kinder

„Weiße Nächte“

Sa. 16.10.2021, 19:30 Uhr
So. 17.10.2021, 11:15 Uhr
Grunerhof Leobendorf

„Weiße Nächte“
Joseph Haydn und Peter I. Tschaikowsky

Endre Steger – Violoncello
Walter Reindl – Dirigent
Symphonieorchester Bisamberg/Leobendorf

Mit der Romantischen Symphonie Nr. 5 von Peter I. Tschaikowsky taucht das Orchester in die „Weißen Nächte Russlands“ ein und entführt in ein Klangerlebnis der besonderen Art. Endre Steger ist als Solist in Haydn's Cellokonzert Nr. 2 zu hören. Er ist ein Absolvent unserer Musikschule und mittlerweile als Solist und Preisträger bei internationalen Wettbewerben erfolgreich.



Kreuzensteiner Musiktage

Im Rahmen der Kreuzensteiner Musiktage lud das Symphonieorchester Leobendorf/Bisamberg zu einem Orchester-Solisten Konzert in die Kirche nach Oberrohrbach. Trotz der schwierigen Proben-

situation gelang es dem Orchester, seinem Leiter Dir. Walter Reindl und den Solisten Tobias Rössler (Horn) aus Leobendorf, Endre Steger (Cello) aus Unterrohrbach und David Hofbauer (Orgel)

ein anspruchsvolles Programm zu präsentieren. Gut angenommen wurde vom Publikum auch die Übertragung auf den Platz vor der Kirche.

Sonnenkraftwerk Abwasserverband Korneuburg ausverkauft

Es gab 509 Sonnenbausteine beim PV-Bürgerbeteiligungsprojekt „Sonnenkraftwerk AWW Raum Korneuburg“. Binnen weniger Tage waren Alle vergriffen und die 180 kWp große PV Anlage kann errichtet werden.

Das entspricht dem Haushaltsstromverbrauch von ca. 53 Familien und schafft damit eine Reduktion von ca. 76 Tonnen CO₂ jährlich.

copyright
Energie- und Umweltagentur



Landjugend: der Projektmarathon ging in die zweite Runde!

Vom 3. bis 5. September fand niederösterreichweit der Projektmarathon der Landjugend statt.

Bereits 2020 machten sich die Mitglieder an die Arbeit und schufen einen Verbindungswanderweg.

Nun war es Zeit, den Verbindungswanderweg zu erweitern und einen Raum zum Verweilen zu schaffen. Am Freitag-Nachmittag wurde das diesjährige Projekt von Bürgermeister Magdalena Batoha an die Mitglieder der

Landjugend Leobendorf übergeben.

In den folgenden 48 Stunden hatten die motivierten Jugendlichen Zeit, das Projekt zu planen und umzusetzen. Direkt angrenzend an den im vergangenen Jahr geschaffenen Verbindungswanderweg entstand eine großflächige Streuobstwiese mit Insektenhotel und Picknick-Plätzen. Für die Kinder gibt es einen Abenteuerspielplatz und eine ausführliche Erklärung zu den einzelnen Stationen, mit dem Landjugend Leobendorf-

Maskottchen Franz, den Frage-Frosch.

Die Mitglieder der Landjugend Leobendorf bedanken sich bei der Gemeinde für die Unterstützung und freuen sich schon jetzt auf den Projektmarathon 2022!



NÖ Impfbus in Leobendorf

Der Impfbus des Landes Niederösterreich hat am 9. September in Leobendorf Halt gemacht. 87 Impfwillige konnten sich ganz einfach

und ohne Anmeldung die erste Impfration abholen und den Termin für die 2. Impfung vereinbaren.



Besuch bei Fetter Baumarkt GmbH

Frau Landesrätin Christiane Teschl-Hofmeister besuchte im Rahmen ihrer Niederösterreich-Tour auch die Firma Fetter Baumarkt GmbH in Leobendorf. Sie konnte sich davon überzeugen, dass diese alteinge-

sessene Firma bestens geführt wird und auch sehr viele Arbeitsplätze in der Region bietet. Die Firma ist aber auch überregional bekannt und tätig und hat Standorte in anderen Bezirken und Bundesländern.



Der Papier-Kreislauf

SAMMELN

in den Sammelbehältern mit der Kennfarbe „rot“.



SORTIEREN

Fremdstoffe werden entfernt. Schachteln und Wellpappe werden vom sonstigen Altpapier getrennt.



**sei g'schell
vermied!**

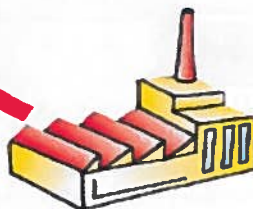
NUTZEN

als Schachteln, Packpapier, Säcke, Zeitungen, Hefte ...



VERPACKUNGEN HERSTELLEN

Aus den Vorprodukten wird wieder Papier hergestellt



AUFBEREITEN

Altpapier wird als Rohstoff in der Papierherstellung eingesetzt.



Altpapier wird in den Sammelbehältern mit der Kennfarbe „rot“ gesammelt.



die NÖ
Umweltverbände

Heckentag 2021

Heimische Powerpflanzen für Niederösterreich! Die besten Gehölze für Blütenzauber, Fruchtgenuss und traumhaft buntes Herbstlaub mit der Urkraft deiner Region

Bestellfrist: 1.9 – 14.10.2021

Abholung: 6.11.2021 von 9 – 14 Uhr

Lieferung: Anfang bis Mitte November

Kontakt: Heckentelefon 0680/23 40 106;

office@heckentag.at

Website: www.heckentag.at

Heckentag!

6. November 2021

Heimische Powerpflanzen für deinen Garten

Einzigartige Gehölze für Blütenzauber, Fruchtgenuss und traumhaft buntes Herbstlaub mit der Urkraft deiner Region

Nur am Heckentag bekommst du über 50 heimische Baum- und Straucharten wie zauberhafte Wildrosen-Raritäten, schmackhafte Dornen oder wohlriechende Duftmischungen zu absoluten Top-Preisen.



Geniale Obstsorten
Ob Marillen, Äpfel, Zwetschken oder Kirschen, mit unseren eigens für den Heckentag produzierten einjährigen Obstveredelungen von Ursorten holst du dir den puren Fruchtgenuss in den Gärten.

Insekten retten und Klima schützen
Zwei Drittel unserer Nahrungspflanzen sind von der Bestäubung durch Insekten abhängig. Mit heimischen Pflanzen vom Heckentag unterstützt du unsere summen- und nützlichen Bestäuber. Alle Wildgehölze sind obendrein lebendige CO₂-Speicher, Luft- und Bodenverbesserer und spenden Schatten und Abkühlung in deinem Garten. Unsere regionale Produktion spart außerdem unzählige Transportkilometer!

Heuer NEU!
Das Angebot gilt wie gewohnt für ganz Niederösterreich und neuer noch auch für Wien und das Nordburgenland

Online Bestellen
1. Sept. bis 14. Oktober

Uetern lassen
Anfang bis Mitte November

Abholen
Sonntag 6. November

Informationen
www.heckentag.at

RGV
Regionale Gartengestaltung

Stopp illegale Abfallexporte

Das lohnt sich für Umwelt und Wirtschaft!



Es kommt immer wieder vor, dass organisierte Gruppen oder Einzelpersonen mittels Zettelchen im Postkasten BürgerInnen auf „Abfallsammlungen“ aufmerksam machen. Das Grundschema ist dabei immer ähnlich: Die BürgerInnen werden aufgefordert, an einem bestimmten Tag in einem vorgegebenen Zeitraum Materialien, die nicht mehr benötigt werden, vor das Haus zu stellen, damit es abgeholt werden kann. Teilweise wird noch ein caritativer Zweck der Sammlung angeführt.

WIR SAMMELN FÜR DIE BETROFFENE VON DER UNGARISCHE ROTSCHLAMMLAVINE!

Sehr geehrte Damen und Herren!

Wir möchten Sie davon informieren, dass eine ungarische „Kleinmaschinenbrigade“ eine Sammlung organisiert. Wir nehmen alles was Sie nicht brauchen z.B.

Handy-Klingel
Kleinen gebrauchten
Aufhängen (auch kaputt)
Tafeln z.B. Handy alt / neu
Sportgeräte
Kleidung
Bettwäsche
Lampen
Ihre Handyton
Radio / MP3-Abgeber

Werkzeuge
Bühnenbeleuchtung
Reinigungsgeräte
Möbel (Polster)
Küchengeräte / Porzellan
Motorwerkzeug
Treppe
Geräte / Porzellan
Vehikel
andere Dinge

Panzer
Türen (mit Rahmen)
aus Alu oder Plastik
Fotografieräte (auch defekt)
Kleinstmaschinen
Motor- u. Fahrrad
Mopeds (alt / kaputt)
Roboter- / Motorsägen
Autoschlepper
Autos
Alu / Kleinstmüll

Wir möchten Sie bitten, die oben genannten Gegenstände am
Zwischen 8.00 Uhr und 11.00 Uhr vor Ihrem Haus zu deponieren. Wir holen die
Gegenstände auch bei schlechtem Wetter!

BITTE DIESE SAMMLUNG PAPIER AUF DIE LIEFERENDEN SACHEN AUFGLEBEN!
Wir gehen auch bei schlechtem Wetter!

Vielen Dank!

Erfahrungen haben gezeigt, dass es mit diesen „Sammlern“ meistens Ärger gibt, wie z.B.:

- Es werden nur die besten Gegenstände ausgesucht, der Rest bleibt liegen.
- Es werden öfters auch Gartengeräte und Fahrräder mitgenommen, die gar nicht bereitgestellt waren.
- Die gesammelten Gegenstände werden oft auf Parkplätzen nachsortiert. Nicht Brauchbares wird im Anschluss meistens liegengelassen.
- Die Kosten für die Entsorgung des zurückgelassenen Mülls müssen letztlich wieder vom Bürger aufgebracht werden.

Bitte stellen Sie keine Gegenstände für diese Sammlungen bereit!

Die Sammler haben keine Genehmigungen, diese Tätigkeiten durchzuführen und verfolgen in der Regel auch keinen sozialen bzw. caritativen Zweck! Meistens werden die Gegenstände zur persönlichen Bereicherung verkauft.



Bei den sogenannten Kleinmaschinenbrigaden handelt es sich um unbefugte Abfallsammler, daher dürfen ihnen auch keine Abfälle übergeben werden. Elektroaltgeräte bzw. Sperrmüll wie z.B. alte Möbel oder Alteisen dürfen nur über das Altstoffsammelzentrum (ASZ) der Gemeinde entsorgt werden.

Auch aus rechtlicher Sicht ist diese Art der „Abfallsammlung“ problematisch. Für verschiedene Abfallgruppen besteht eine Verpflichtung, über das System der Gemeinde entsorgt zu werden. Beim sachgemäßen Transport von z.B. Elektroaltgeräten sind einige Vorkehrungsmaßnahmen zu treffen, die meist von unbefugten Sammlern nicht eingehalten werden und so Gefahren für Mensch und Umwelt bilden.

Die Abgabe im ASZ macht gleich mehrfach Sinn:

- für die Wirtschaft - weil wertvolle Bauteile und Rohstoffe im Kreislauf der Nützlichkeit bleiben
- für die Umwelt - weil gefährliche Schadstoffe gezielt entsorgt werden und
- für den Konsumenten - weil es in den Gemeinden kostenlose Abgabemöglichkeiten gibt

Grundsätzlich wird es begrüßt, wenn Materialien und Gegenstände, die vom Einen nicht mehr gebraucht werden, dem Anderen noch von Nutzen sind.

Dies reduziert die Abfallmenge und spart Rohstoffe. So können und sollen z.B. Sammlungen von caritativen Organisationen, die in Zusammenarbeit mit der Gemeinde organisiert werden, Unterstützung finden.

Die Abgabe der kaputten Gegenstände im ASZ der Gemeinde sichert die fach- und umweltgerechte Entsorgung, und damit die Wiederverwertung von vielen Wertstoffen (z.B. Metalle, Kunststoffe, etc.) im Inland. Durch die Übergabe an illegale Sammler (z.B. ausländische Müllbrigaden) ist beides nicht gewährleistet!

Weitere Informationen erhalten Sie bei Ihrem zuständigen Umweltverband oder unter:
www.umweltverbaende.at
www.bawu.at



Liebe Bewohner/innen der Marktgemeinde Leobendorf!

Wir haben einen kleinen, feinen Programmbogen für Sie organisiert und freuen uns Sie persönlich bei einem unserer Angebote begrüßen zu dürfen. Alle Veranstaltungen finden unter Berücksichtigung der gültigen Corona-Auflagen statt (3-G-Regel)!

Wir starten mit einem Kräuter-Spaziergang zum Thema Wildkräuter und stärkende Pflanzen für Ihre Wintergesundheit!

Sie möchten gerne tanzen? - dann lernen Sie eine neue Art des Tanzens kennen beim Kennenlernen-Tanz-Workshop. Menschen unabhängig von Können, Alter, Geschlecht und Kondition werden an den Tanz herangeführt, um wieder mehr Körpergefühl zu entwickeln. Die Verbindung zur Energiearbeit (Meridianstärkung, Akupressur-Punkte, Wissen über die Fünf Elemente) stellt ein ganzheitliches Konzept dar, wodurch die Teilnehmer durch unterschiedliche Thematiken Zugang zum Tanz finden. Neugierig, dann buchen Sie diesen Termin gleich für sich, denn die Anzahl der Plätze ist begrenzt.

Herbstzeit ist Pflanzzeit - daher haben wir für diesen Herbst einen Hochbeet Workshop und Vortrag organisiert, vom Aufbau, über die Befüllung und Bepflanzung erfahren Sie wichtige Tipps und Tricks, denn was schmeckt besser als das Gemüse aus dem eigenen Garten!

Bleiben Sie gesund und halten Sie sich fit.

Herbstliche Grüße wünscht Ihnen

Sylvia Gausterer & das Team der Gesunden Gemeinde

VORSORGE AKTIV - GESUNDHEIT FÜR MICH

Nach einer Corona-bedingten Zwangspause startet die Vorsorge Aktiv Gruppe wieder in Leobendorf:

Vorsorge Aktiv ist ein Programm für Erwachsene aus NÖ mit Übergewicht und erhöhtem Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen:

- 6-9 Monate regelmäßige Termine in der Gruppe
- Angebot direkt in Leobendorf
- 24 Einheiten pro Bereich (BEWEGUNG, ERNÄHRUNG + MENTALE GESUNDHEIT) mit professioneller Begleitung
- Teilnahmekosten: € 99,- Selbstbehalt + € 100,- Kautions

Vergünstigung: € 15,- für Personen aus "Gesunden Gemeinden"

Bewegung: Bsp.:

(Nordic) Walking, Wandern, Beweglichkeit, Kräftigung

Ernährung:

Wissensvermittlung, praktische Alltagstipps, Genussübungen, gemeinsames Kochen, Einkaufstraining

Mentale Gesundheit:

Themen wie Entspannung, Umgang mit Stress, Motivation, sich Ziele setzen usw. werden behandelt

Sie haben Interesse dabei zu sein?

Nähere Informationen bei:

Stefanie Elke Springer, MBA – Regional Koordinatorin
0676/858 723 4535
elke.springer@noetutgut.at



Online-Vorträge - Empfehlung von Tut gut:
<https://www.buendnis-depression.at/>

KRÄUTERSPAZIERGANG

Einladung zum Kräuterspaziergang
mit Klaus Katharina, Kräuterpädagogin, TEH-Praktikerin

Thema: Wildfrüchte und stärkende Pflanzen für deine Wintergesundheit

Ein Skriptum und Produkte können vor Ort erworben werden.

Der Spaziergang findet nur bei trockenem Wetter statt. Bitte gutes Schuhwerk anziehen.

Treffpunkt: vor dem Schulzentrum

Datum: Freitag 15.10.2021 von 16.30-ca 19.00

Teilnahme kostenlos, bitte um verbindliche Anmeldung - begrenzte Teilnehmerzahl!

Anmeldung: Gemeindeamt Leobendorf

Tel: 02262/66151 bis spätestens Dienstag 12.10.2021

15. Oktober 2021

TANZWORKSHOP

Lebendiger Tanz

Tanzworkshop

erden | loslassen | Kraft tanken | lebendig sein

Workshop-Leiterin:

Bernadette Kaiser, Trainerin | Kinesiologin

Datum: 23.10.2021, 15-17 Uhr (weitere Termine auf Anfrage)

Ort: Aichberghof (bei Schönwetter);

Grunerhof (bei Kälte/Regen)

Beitrag: 38 Euro (Teilnehmer aus der Marktgemeinde

Leobendorf erhalten eine Förderung der Gesunden

Gemeinde von EUR 10,-/Person)

Anmeldung unter: info@mitfeingefuehl.at oder

0664 422 20 26

Mehr Informationen dazu unter: www.mitfeingefuehl.at

23. Oktober 2021

Sie haben Freude an Bewegung und Tanz, interessieren sich für ganzheitliche Körperarbeit und haben Lust sich wieder gut zu spüren und Kraft zu tanken?

Dann freu ich mich darauf, ihnen im Rahmen meines Workshops zu zeigen, wie sie durch lebendigen Tanz wieder gut bei sich selbst landen, sich erden und stärken. Elemente aus der Kinesiologie und den fünf Elementen der TCM fließen in den Tanz mit ein und unterstützen den Körper in seiner Selbstregulation.

Der Workshop setzt keine Tanzkenntnisse voraus und ist für alle Altersgruppen geeignet.

HOCHBEET PRAXIS WORKSHOP UND VORTRAG

5. November 2021

Hochbeete liegen seit einigen Jahren voll im Trend. Auf kleiner Fläche bringen sie mit wenig Arbeit hohe Erträge.

Im Hochbeet Praxis Workshop zeigen wir Ihnen, wie Sie ein Hochbeet aufbauen, vor lästigen Schädlingen schützen und richtig befüllen.

Nach dem Aufbau erfahren Sie, wie sie das Hochbeet bepflanzen und rund ums Jahr frisches Gemüse daraus ernten.

Termin: Freitag 5. November 2021, 15 Uhr.

Dauer 3 Stunden. Zuerst outdoor, Vortrag im Grunerhof.

Mitzubringen sind: Gartenkleidung (soll auch schmutzig werden dürfen), feste Schuhe, Gartenhandschuhe.

Maximal 15 TN, Teilnehmerbeitrag: EUR 5,- inkl. Hand-out

Referentin: DI Doris Kampas, www.bio-garten.at

Anmeldung bis 29. Oktober 2021 beim Bürgerservice der Marktgemeinde Leobendorf unter 02262/66151 oder gesundegemeinde@leobendorf.at



Trainerinnen aus dem Gesundheitsbereich (Mental, Bewegung, Ernährung) der Gesunden Gemeinde stellen sich vor!

SYLVIA GAUSTERER



staatlich geprüfte Fitness-Instruktorin, smoveyCOACH
Trainings in Oberrohrbach, Aichberghof, Liegehalle Kleingruppen-Training mit smovey,
ganzjährig outdoor, Warm-up, Kräftigung, Koordination, Ausdauer, Stretching - Termine auf
Anfrage
0660 46 96 186, kontakt@sylviagausterer.at
mehr Infos unter: www.sylviagausterer.at smoveyOUTDOOR

SYLVIA JASHARI



Körperbewusstseinstrainerin
EuGong-Grundübungen sind ein einfaches, sanftes Bewegungsprogramm, bei dem Du das Lenken
der Aufmerksamkeit trainierst. Du lernst Dich in der Bewegung zu entspannen und den Körper
zu entlasten.
Die veränderte innere Haltung wirkt sich mental, emotional und physisch befreiend aus. Jede
Übung mit Aufmerksamkeit wird zu einer Energieübung.
Anfragen zu Kursen in Kleingruppen und Einzelterminen direkt unter:
sylvi.koerperbewusstsein@gmail.com und/oder 0650 6902690
mehr Infos unter: www.koerperbewusstsein.at

CLAUDIA LACKNER



Dipl. Health Fitness- und Personaltrainerin
Neben dem Personal Training biete ich verschiedene Gruppenkurse mit unterschiedlichen
Schwerpunkten an. Nähere Informationen zu den aktuellen Kursen sowie Termine und
Platzverfügbarkeit finden Sie auf der jeweiligen Homepage.
After-Baby-Body-Workout
Outdoortraining für Frauen in der Schwangerschaft und nach der Geburt
www.afterbabybodyworkout.at
Fit 4 Women - Bootcamp Training
Ganzjähriges Outdoortraining für Frauen
Fit 4 Women - RückenFit & Stretch
Training für einen gesunden und starken Rücken
www.fit4women.at
0664 / 99 111 363

ALEXANDRA REIS



akademisch geprüfte systemische Supervisorin, Coachin, Organisationsentwicklerin,
Diplom-Kunsttherapeutin mit klinischer Erfahrung
Wenn Farben Gitterstäbe sprengen...REIS.UP.YOUR.LIFE.
Das Leben ist bunt. Es hat unendlich viele helle und dunkle Farben. Doch manchmal scheint der
Schatten uns gefangen zu nehmen und wir finden kaum noch frohe, farbige Momente. Stress,
Belastung, Sinnlosigkeit, Angst und Zweifel halten uns wie Gitterstäbe oder Ketten gefangen -
unsere innere Freiheit ist in Gefahr!
Systemische Beratung, Coaching, Supervision und kunsttherapeutische Begleitung kann
unterstützen, deine eigenen Gitterstäbe zu sprengen. Jedes Problem, jede Herausforderung,
Krise birgt die Möglichkeit der Weiterentwicklung - lebendiger zu werden! life.is.magic!
Anfragen und aktuelle Angebote anfragen unter:
0699/11170121, email@alexandrareis.at, www.alexandrareis.at

MAG.A PAMELA TRENZ



Psychologische Beratung in Ausbildung unter Supervision & Yoga,
aktuelle Kurse: Yoga für den Rücken und Kinderyoga (derzeit nur outdoor)
Termine und Angebote bitte der Homepage entnehmen oder gerne persönlich per Telefon/Mail.
Alle Angebote finden unter den aktuell gültigen Corona-Auflagen statt (3-G-Regel)
069910520580, kontakt@pamelatrenz.com, www.pamelatrenz.com

ALEXANDRA WOHLSCHLÄGER



„Nahrung ist die erste Medizin“

Unterstützung bei der Ernährungsumstellung und Hilfe bei ernährungsbedingten Beschwerden

Ernährungsberatung bei Diätologin

Termine auf Anfrage unter 0677 6361 5646

Ganzheitliche Ernährungsgestaltung & Lebensweise

Hanggasse 12, 2100 Leobendorf

praxis@xanaxund.at, www.xanaxund.at

Gesunde Infos aus der Gemeinde Leobendorf

GEWALTPRÄVENTION DURCH SPORT

Sowohl Bewegung als auch Soziales Lernen werden an der Volksschule Leobendorf sehr gefördert! So haben sich die Klassenlehrerinnen der 3. Klassen darum bemüht, an einem speziell dafür konzipierten Projekt gleich zu Beginn des Schuljahres teilzunehmen.

"Xund ins Leben - Gewaltprävention" ist ein 5-Tage-Projekt mit dem Themenschwerpunkt Gewaltprävention durch Sport. Ziel ist es, einer stetigen Zunahme an Gewalt und Mobbing an österreichischen Schulen entgegenzuwirken. Vertrauensaufbau, Kommunikationsförderung, Erarbeiten von Verhaltensregeln, Integration - Sport ist ein ideales Mittel zur Stärkung der Klassengemeinschaft.

Wir freuen uns, dass die Gesunde Gemeinde Leobendorfs uns bei der Finanzierung dieses Projektes unterstützt und sagen jetzt schon ein herzliches Dankeschön!

Liebe Grüße
Natascha Holzer



„Der Herbst ist
des Jahres
schönstes
farbiges
Lächeln.“
- Willy Meurer